

SINAVLARDA BAŞARILI OLMA İPUÇLARI

1. ERTELEMİYİNİZ.

Ertelemek sıkışıklığa ve bu da zayıf ezberlemeye yol açar. Ezberiniz iyi değilse sınav stresi altında her şeyi unutacaksınız.

2. TEKRAR EDİNİZ.

Herhangi bir sınav materyalini en az 2 kere gözden geçirmelisiniz. (Önemli bir sınav için en az 3 kere) Tekrar etmek, belleği güçlendirir, yetersiz olduğunuz alanları keşfetmenizi sağlar, materyalleri daha iyi anlamanızı sağlar. Tekrar, çalışmak için daha çok zaman ayırmanızı gerektirir. Sınavdan iyi sonuç alanlar, sadece parlak zekalarıyla bunu başaramazlar.

3. KENDİNİZİ ZAMANLAYIN.

Sınırlandırılmış bir zaman içinde performansınızın nasıl değiştiğine şaşır kalacaksınız. Tüm deneme sınavlarını gerçek sınavlar gibi zamanlayın. Çalışma oturumları da zamanlandırılmalıdır. Bir konuyu çalışmak için 2 saatlik bir zaman ayırmalısınız. Sonra 10-15 dakika dinleniniz. Diğer bir konuyu da çalışmak için 2 saat ayırınız. Sabah saatleri genellikle ezber için mükemmeldir. Öğleden sonraları da problem çözmek için uygundur.

4. SINIFTA TUTTUĞUNUZ NOTLARA ÖNEM VERİNİZ.

Sınıfta ayrıntılı notlar alınız. Ders notlarınızın öz olmasına ve öğretmenin öğrettiği her şeyi kapsamına önem veriniz. Sınıfta çözülen problemler tekrar gözden geçirilmelidir.

5. DERS MALZEMELERİNİZİ AMAÇLI KULLANINIZ.

Yetersiz olduğunuz alanları takviye etmek ve mevcut problemleri çözmek için kullanınız. Özetleri bir kereden fazla okuyunuz.

6. HABERLEŞİNİZ.

Sınıf arkadaşlarınız ve öğretmeninizle konuşunuz. Anlamadıklarınızı anında sorun, sonra kavramları takviye için yeterli zaman bırakın. Tek başınıza çalışınız. Grupla çalışma zaman israfı olduğu için sadece başınız dertteyse grupla çalışınız.

7. ERKEN BAŞLAYINIZ.

Sınava çalışmak için erken başlayınız. Peşin hükümlü olmayınız.

8. ÇALIŞMA MALZEMELERİNİZİ GÖZDEN GEÇİRİNİZ.

Birkaç kitap satın alınız. Diğerlerini kütüphaneden alınız.

9. KAVRAMLARI VE YABANCI KELİMELERİN ANLAMLARINI ÖĞRENİNİZ.

Yabancı dildeki kelimeleri ezberlemek için:

- Yabancı dildeki yayınları okuyunuz. Anlamını bilmediğiniz kelimeler için sözlüğe bakınız.
- Her gün zaman ayırarak bir haftada en az 20 kelime ezberleyiniz.
- Ezberlediğiniz kelimeleri tekrarlayınız. Her hafta öğrendiğiniz yeni 20 kelimeyi ve eski 20 kelimeyi her hafta gözden geçiriniz.
- Her haftasonu kelime alıştırmalarını yapınız.
- Bu program hayati bir sınav için en az 6-8 ay sürmelidir.
- Sıkı çalışma=Yüksek puan=İyi bir gelecek olduğunu unutmayınız.
- Sınav günü dinlenmiş olarak sınava giriniz.

10. ÖZET:

Sınavda başarılı olmak için hazırlanmaya erken başlayın, tekrarlayın ve alıştırmalar yapın.

SINAVLARA NASIL HAZIRLANMALIYIZ?

- 1.Sık sık tekrara önem veriniz. Bir imtihandan çıktığınızda , daha sonra gelecek imtihan için hazırlanmaya başlayınız.
 - 2.Önemli kanun,kural,teori,deney ve fikirlerin bir listesini yapınız.
 - 3.Konunun özetini çıkarınız. Sonrada hiçbir kısmı atlamadan çalışınız.
 - 4.Öğretmen olsaydınız hangi soruları soracağınızı düşününüz ve bunlara "doğru"cevaplar vermeye çalışınız. Verdiğiniz cevabın doğruluğundan emin olunuz.
 - 5.İmtihan şekli hakkında öğretmenin kendisinden veya eski yıl öğrencilerinden bilgi edinmeye çalışınız. Hazırlığınızı ona göre yapınız. Çünkü herkesin imtihan şekli değişik olabilir. Bazıları kesin cevap,bazıları yorum ister.
 - 6.Dersin ve konunun belli başlı yerlerine iyi çalışınız ve zayıf olduğunuzu sandığınız noktalara özel bir dikkat gösteriniz.
 - 7.Eski ödev ve varsa imtihan kağıtlarınızı saklayınız ve imtihanlara girmeden önce bunları gözden geçirmeyi de unutmayınız. İmtihanlarda eski hatalarınızı tekrarlamaktan çekininiz.
 - 8.*Soruları* iyi anlamaya ,yeter derecede açıklama yapmaya ,örnek vermeye önem veriniz.
 - 9.İmtihanlardan önce ,imtihanın temposuna uygun bir çalışma ortamına giriniz. Bunun için belli bir zamanda ,belli problemleri cevaplandırma çabası içinde bulununuz.
- Bu maddeleri yerine getiren bir öğrenci genel olarak imtihana hazırlanmış olur. Bazı durumlarda imtihan şekline uygun bir hazırlık yapmak ta gerekir. Test ve kompozisyon şeklindeki soruları anlamak ve sorulara uygun cevaplar vermeyi de öğrenmek gereklidir

SINAVLARI NASIL ATLATIRIM

Eğitim psikologlarından en iyi on öneri

Yardım alın:

Öğretmenlerinize sınava nasıl çalışılabileceğini sorun.

Çalışır ve tekrarlarırken kısa aralar verin:

Yorgun bir zihin iyi hatırlayamaz.

Çalışma programı yapın:

En iyi çalışabileceğinizi düşündüğünüz zamanlarda tekrarlar yapın.

Sağlıklı kalın:

İyi uyuyun ve yeterli beslenin.

Egzersiz yapın:

Yürüyün, koşun, herhangi bir sporla uğraşın.

Olumlu düşünün:

Başarısızlığı veya geleceği düşünmeyin.

Elinizden gelenin en iyisini yapın:

Hiç kimse daha fazlasını yapamaz.

Tetikte olun:

Hasta gibi hissederseniz, endişeleriniz hakkında birileriyle konuşun.

Çok rahat ta davranmayın:

Sınav konusunda biraz endişe çok çalışmanızı sağlar.

Akıllı olun:

Eğer sınavdan sonra bu konuyu konuşmak istemiyorsanız, konuşmayın. Aslında bu konuda hiç düşünmeyin bile. Yapılan yapılmıştır. Yazdıklarınızı değiştiremezsiniz