

# HASAN KAYA ORTAOKULU

## PEKİ VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI NELER ?

### AMACIMIZ OLMALI

- ✓ Kendinize açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.
- ✓ Şu Mesleği Yapmak İstiyorum, Bunun İçin de Şu Liselerden Birine Girmek İstiyorum Şeklinde...

### PLAN YAPMALIYIZ

**Plan demek:**  
"nasıl",  
"ne zaman" ve  
"nerede" " Ne Kadar" çalışacağımızı karar vermek demektir.

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



### ÖĞRENME ORANIMIZI YÜKSELTMEK VE UNUTMANIN ÖNÜNE GEÇMEK İÇİN;

Sadece derste dinlersek	%20
Önceden hazırlık yapıp dersi dinlersek	%40
Dersten sonra soru çözüp,uygulama yaparsak	%60
Tüm bunları yapıp, bir başkasına anlatırsak	%80
+Düzenli tekrar ve soru çözerek.	%90

Öğrenme gerçekleştiriliriz.

## BAMBU AĞACI

Çinliler bambu ağacını şöyle yetiştirir: Önce ağacın tohumu ekilir, sulanır ve gübrelenir.

Birinci yıl tohumda herhangi bir değişiklik olmaz. Tohum yeniden sulanıp gübrelenir. Bambu ağacı ikinci yılda da toprağın dışına filiz vermez. Üçüncü ve dördüncü yıllarda her yıl yapılan işlem tekrar edilerek bambu tohumu sulanır ve gübrelenir. Fakat tohum bu yılda da filiz vermez.

Çinliler büyük bir sabırla beşinci yılda da bambuya su ve gübre vermeye devam ederler. Ve nihayet beşinci yılın sonlarına doğru bambu yeşermeye başlar ve altı hafta gibi kısa bir sürede yaklaşık 27 metre boyuna ulaşır.

Akla gelen ilk soru şudur: Çin bambu ağacı 27 metre boyuna altı haftada mı yoksa beş yılda mı ulaşmıştır? Bu sorunun cevabı hiç şüphesiz ki beş yıldır. Büyük bir sabırla ve ısrarla tohum beş yıl süresince sulanıp gübrelenmeseydi ağacın büyümesinden, hatta var olmasından söz edebilir miydik?

**Bir başarının şartları her zaman çok basittir; Çalışın, sabredin... Her zaman inanın ve hiçbir zaman geri dönmeyin.**

### Ne Kadar Çalışmalıyız ?

$$40' + 10' + 10' = 60'$$

- 40 dakika ders çalıştıktan sonra
- 10 dakika çalıştığınız konuları gözden geçirmelisiniz
- Her çalışma süresinden sonra da 10 dakikalık bir dinlenme arası vermelisiniz. Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır.

### DERSİ DERSTE DİNLEMEK

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.

## NOT TUTUN.



- Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.
- Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
- Not alarak derse katılan öğrencinin dikkati dağılmaz.
- Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyen kendi cümleleriyle yazmasıdır.

## TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

- Öğrenilen bilgilerin % 70'i 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
- Özellikle uykudan önce ya da sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın.
- Günün belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.

- Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız zaman kazanırsınız.
- Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı vardır.  
Tekrar yaparken aynı türden dersleri bir arada çalışmayın dikkatinizi dağıtır.
- Derste çözülmüş soruları tekrar çözmek de yararlıdır.

## SENİ BAŞARSIZ KILAN NEDİR?

- \* Motivasyon eksikliği
- \* Ani dürtüleri kontrol eksikliği
- \* Azimli olmamak/Sabırsızlık
- \* Yetenekleri kullanmamak.
- \* Düşünceleri eyleme geçirmemek
- \* Sonuca yeterince odaklanmamak
- \* Başlamaktan korkmak
- \* Sürekli erteleme alışkanlığı
- \* Başarısızlık korkusu
- \* Sosyal Medya/Oyun Bağımlılığı

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAK

- Gözlerinizi yapamadıklarınıza çevirmek,
- Müzik eşliğinde çalışmak,
- Zorlanılan derslerin dışlanması,
- Aşırı kaygı(güvensizlik)
- Yatarak(uzanarak)çalışmak,
- Çalışma anında hayallere dalmak
- Çalışmayı tamamlamadan bırakmak
- Arkadaşlara "hayır!" diyememek
- Televizyona takılıp kalmak

## SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK ALTIN KURALLAR 😊

- Kesinlikle TV. Karşısında ve/veya Cep telefonu yanınızda iken çalışmayın.
- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz.
- Dersi derste dinleyin ve çok iyi dinleyin.
- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- Başarı : ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.



ÇALIŞMADA, BAŞARIDA KAHVALTININ ROLÜ BÜYÜKTÜR



- Kahvaltı öğleye kadar ki derslerde sizi dinç tutar.



Uygunuzu Almanız Dersleri Daha İyi Anlamanızı Sağlar...